

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

202 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 148 руб. (завтрак 58 руб., обед 90 руб.)

6 день

| Наименование | Выход(г) | Белки (г) | Жиры (г) | Углево-ды (г) | Энергети- ческая ценность |
|---|----------|-----------|----------|---------------|---------------------------------|
| завтрак | | | | | |
| Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 7,4 | 7,7 | 37,7 | 251,1 |
| Яйцо варёное 1 шт. | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63,0 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 5/20 | 1,6 | 4,3 | 9,7 | 84,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,0 | 0,0 | 13,0 | 51,9 |
| итого завтрак | | 14,1 | 16,6 | 60,7 | 450,4 |
| обед (суп на выбор) | | | | | |
| Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 60 | 0,3 | 1,0 | 1,5 | 16,7 |
| Рассольник ленинградский с курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой | 200/5 | 3,7 | 3,9 | 13,6 | 104,9 |
| Котлета рыбная | 90 | 11,1 | 5,6 | 13,7 | 147,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 136,3 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 35,8 | 146,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 40 | 2,2 | 0,4 | 19,8 | 92,8 |
| итого обед | | 20,8 | 16,1 | 96,5 | 644,8 |
| итого за день | | 34,9 | 32,7 | 157,2 | 1095,2 |

Зав.производством: